

Умей сказать «НЕТ»

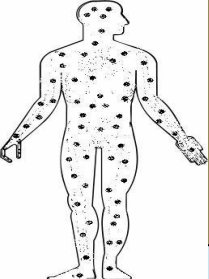
1. Назови причину. Скажи тем, кто тебе предлагает, почему не хочешь принимать наркотик: «Я знаю, что это опасно для меня».
2. Будь готов к различным видам давления. Люди, предлагающие наркотик могут быть дружелюбны или агрессивны. Пригласи друзей принять участие в беседе. Соблазнитель, скорее всего, уйдут.
3. Имей какое-нибудь дело. Если ты занят, это уже будет причиной отказа. Даже если ты скажешь, что всего-навсего собираешься пойти поесть, то это уже возможность избежать ситуации, когда ты под «нажимом».

4. Лучший способ защиты – нападение. Спроси, почему тот, кто предлагает наркотики, сам их не употребляет. А если употребляет, то, как часто и как долго он может без них обходиться.
5. Не обязательно объяснять всем свои причины: «Не хочу и все».
6. Избегай ситуаций. Старайся быть подальше от людей употребляющих наркотические вещества.
7. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять или предлагать тебе попробовать яд.

Большая часть информации, которую получает человек от продавцов наркотиков – неправда. Она поступает от заинтересованных в их продаже или людей, которые сами их принимают. Людей продаже и получении денег.

Вся правда о наркотиках





Правда от врача – нарколога

Как показывает практика, обращение к врачу-наркологу больного наркоманией происходит через несколько лет после начала употребления наркотиков, когда, как правило, полностью **сформирована психическая и физическая зависимости**. Все это делает усилия специалистов по лечению больного практически бесполезными, лечение может длиться годами, с постоянными рецидивами (возвращением) болезни, с необходимостью больших финансовых и моральных затрат.

Наркотиков, которые бы не вызывали зависимости не существует и не существует людей, для которых наркотики были бы неопасны (ни у кого из нас **нет биологической защиты**, позволяющей избежать привыкания).

Первой появляется психическая зависимость, которая связана с **невозможностью получения** позитивных эмоций без употребления психоактивных веществ. После неё возникает физическая зависимость, когда наркотик включается в обменные процессы организма. В результате, в отсутствие наркотика, наркоман испытывает **невыносимую физическую боль**.

Вследствие употребления наркотиков, страдает иммунитет, нарушается процесс работы всех систем организма (головного мозга, печени, сердца, легких). Велик **риск заражения** опасными инфекционными заболеваниями, такими как, СПИД, ВИЧ, гепатит, сифилис, сепсис (заражение крови).

Кроме психических и медицинских проблем, наркоман лишается шанса получить - хорошую работу, счастье взаимной любви, полноценную семью, радость творчества, возможность реализовать себя в жизни. Человек лишается будущего.



Правда от представителя правоохранительных органов

Статья 40 Закона РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» запрещает потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

За употребление, хранение и другие действия, связанные с незаконным оборотом наркотических веществ, предусмотрено административное и уголовное преследование.

Кодекс об административных правонарушениях

Статья 6.13. Пропаганда либо незаконная реклама наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров - влечет наложение административного **штрафа** на граждан в размере **от двух тысяч до двух тысяч пятисот рублей**.

Уголовный кодекс РФ

Статья 228. Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка, либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ, наказываются лишением свободы на **срок от пяти до десяти лет** с конфискацией имущества или без таковой.

Статья 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств наказываются лишением свободы **сроком от трех до семи лет**.

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ предусматривает наказание в виде **лишения свободы до пяти лет**.

Примечание. Лицо, добровольно сдавшее наркотические средства и активно способствовавшее раскрытию или пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, изобличению лиц, их совершивших, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление.



Правда от наркозависимого

Я уже не помню, когда впервые покурил травку. Сначала думал, что я смогу это контролировать. Друзья говорили мне, что попробовав один раз – наркоманом не станешь.

Правдой оказалось то, что я быстро и незаметно подсел на систему.

Реальностью оказалось и то, что меня выгнали из института, от меня отвернулись друзья, меня бросила моя девушка. Когда я очнулся – я был один, без денег, со страшным диагнозом - ВИЧ, который прозвучал для меня как приговор. Семья от меня отказалась, когда я продал все, что было в доме.

Два долгих и мучительных года лечения, срывы, больницы. Сегодня я снова трезв. И говорю всем правду: «...Наркотики – это боль, унижение, болезни, одиночество. Наркотики – медленная и мучительная смерть».

Ты согласен

Платить

такую цену?