

Наркомания — хроническое прогрессирующее заболевание, вызванное употреблением веществ наркотиков.

По классификации МКБ-10 она относится к диагнозам V класса, блоку **психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ**.

За последний десяток лет в России количество наркозависимых поднялось на 60%. И это только зарегистрированных наркоманов. Реальные цифры намного выше.

За последние 16 лет число их выросло в 20 раз!

Из них 20% – школьники, 60% молодежь от 16 до 30 лет, 20% – более старший возраст.

Средний возраст начала употребления наркотиков — 15-17 лет.

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ:

Для наркотической зависимости характерно фазное течение с наличием в своей структуре нескольких поэтапно формирующихся синдромов:

1. синдром изменённой реактивности,
 2. синдром психической зависимости,
 3. синдром физической зависимости,
- эти три синдрома объединяются в **общий наркотический синдром**,

синдром последствий хронической наркотизации.

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



МОУ "Лицей №3" 8Г класс

МОУ "Лицей №3" 8Г класс



МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Список веществ, способных вызвать наркоманию, очень велик и расширяется по мере синтеза новых средств.

Наиболее распространёнными видами наркомании являются токсикомания (употребление лекарственных препаратов, не рассматриваемых в качестве наркотиков, химических и растительных веществ), алкоголизм (пристрастие к напиткам, содержащим этиловый спирт), табакокурение (пристрастие к никотину) и употребление препаратов конопли (гашиш, марихуана).

Также распространено употребление психоактивных веществ алкалоидов мака (опий, морфин, героин), коки (кокаин) и многих других, включая современные синтезированные наркотики, например ЛСД, амфетамины и экстази.

Следует особо отметить, что многие из наркотических веществ не соответствуют признакам, предлагаемым официальной медициной, так многие вещества не вызывают непреодолимого влечения и тенденции к увеличению дозы, более того, после употребления многих синтетических наркотических веществ у человека отпадает желание дальнейших экспериментов со своим сознанием в связи с острыми кризисными состояниями, пережитыми от эффектов наркотика.



Табакокурение (или просто курение) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет, сигар, сигарилл, трубок или кальяна. При этом курение сигарет предполагает вдыхание табачного дыма лёгкими, тогда как при курении трубок или сигар попадания дыма в лёгкие не допускается — дымом наполняется только ротовая полость.

Около одной трети взрослого мужского населения мира курят табак. Табакокурение было привезено в Испанию Колумбом после открытия Америки и затем распространилось в Европу и остальной мир через торговлю.

Табачный дым содержит психоактивные вещества — алкалоиды никотин и гармин, которые в комбинации являются аддиктивным стимулятором ЦНС, а также вызывают слабую эйфорию. Эффекты воздействия никотина включают временное снятие чувства беспокойства, раздражительности, неспособности сосредоточиться, которые возникают при отказе от его употребления даже на короткий период времени после периода систематического и регулярного употребления. При этом никотин не снимает чувства тревоги, раздражительности у людей, не употреблявших его ранее, то есть у некурящих.

Медицинские исследования указывают на явную связь табакокурения с такими заболеваниями как рак и эмфизема лёгких, заболеваний сердечной системы, а также других проблем со здоровьем. По данным ВОЗ, за весь XX-й век табакокурение явилось причиной смерти 100 миллионов человек по всему миру и в XXI веке эта цифра возрастёт до миллиарда.

Научные данные недвусмысленно подтверждают, что потребление табака и воздействие табачного дыма являются причиной смерти, болезни и инвалидности и что между воздействием курения и другими видами употребления табачных изделий и наступлением болезней, связанных с табаком, существует определённый разрыв во времени...

Сигареты и некоторые другие изделия, содержащие табак, являются высокотехнологичными изделиями, разработанными таким образом, чтобы создавать и поддерживать зависимость...

В настоящее время имеются чёткие научные данные о том, что пренатальное воздействие табачного дыма вызывает неблагоприятные состояния здоровья и развития детей.

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!!!

Здоровый образ жизни - Здоровье Души и тела!



Т
О
Б
А
К
О
К
У
Р
Е
Н
И
Е

Т
О
Б
А
К
О
К
У
Р
Е
Н
И
Е