

Что делать, если тебе предложили наркотик?

Сказать твердоё: «**НЕТ!**». И не потому, что тебе запрещают родители, а потому что ты сам этого хочешь. Не хочешь рисковать своим здоровьем, жизнью, будущим. Именно отказ от наркотика свидетельствует о взрослости, самостоятельности, силе воли. Уверены, что твой авторитет после решительного отказа только повысится.

Что противопоставить наркомании?

Позитивная альтернатива – новые друзья, новые увлечения, концерты, лагеря, туризм, спорт, игры, творчество – воображению нет границ!

Проблемы наркомании возрастают, кроме того, даже один потерянный человек из-за наркотиков - это слишком много.

Только здоровый образ жизни открывает перед тобой перспективы для роста и развития, только здоровый человек может быть счастливым.

Скажи наркотику нет!
Выбирай здоровье!

Дорогой друг!

Мы хотим поговорить с тобой о проблемах наркомании. Сегодня многие молодые люди знают, что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым употребление в небольших дозах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач, журналов некоторые считают употребление наркотиков модными и безопасными. Так ли это?

Для чего молодые люди употребляют наркотики?

- чтобы поймать «кайф»
- из чувства любопытства испытать новые ощущения
- от нечего делать
- под влиянием друзей и знакомых в компании
- под влиянием взрослого наркомана

Каковы ощущения от употребления наркотиков?

После непродолжительных минут «кайфа», галлюцинаций и эйфории появляется жар, слабость, шум в ушах, головная боль, нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и дыхания, озноб, тошнота, рвота, слабость, сильные боли в мышцах. Возникает подавленное состояние, безотчетный страх, раздражительность, депрессия, психические расстройства. Недаром состояние после приема наркотиков называется «ломкой».

Чем моложе организм, тем страшнее последствия потребления наркотических и токсических веществ. Система защиты от ядов у детей и подростков еще не сформирована, поэтому сопротивляемость организма ниже и быстрее наступает привыкание. Никогда не знаешь, после какой дозы станешь наркоманом: одни сразу, другие через месяц, но при употреблении наркотиков больными становятся все.

**Наркотики не стоит пробовать,
не стоит экспериментировать с ними!
Тот, кто употребляет наркотики:**

- ✓ очень быстро становится зависимым от них
- ✓ начинает свой организм ядами, под влиянием которых возникают тяжёлые психические и физические заболевания;
- ✓ оказывается на дне общества и приносит много страданий себе, своим родным и друзьям
- ✓ рано или поздно совершает преступление, чтобы добыть деньги на приобретение наркотика или в состоянии дурмана
- ✓ рискует умереть молодым, например, от передозировки наркотика или от СПИДа

Что ждёт наркомана?

Разрушение тела и души. Деграция личности - интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.

Из письма 16-ти летнего наркомана:

« ...С каждой минутой все труднее писать. Руки дрожат. Я жду очередной порции наркотиков. Я ухожу из жизни. Никто не в силах мне помочь. Но я прошу: будьте внимательны к тем, кто рядом с вами... »

Из интервью доктора Магалифа:

«... Ужас подростковой наркомании в том, что приобщаясь к наркотикам в 12-13 лет, человек начинает формирование своей личности уже в состоянии "виртуальной реальности". Наркотики губят личность "в зародыше". И бороться с этим труднее - подростку "некуда возвращаться", он просто не успел почувствовать радость полноценной жизни без наркотика.

Доступность наркотиков катастрофична. Переход от, так называемых, лёгких наркотиков к сильным бывает почти мгновенным, без паузы. А дальше - паралич души ...»

**Скажи
наркотикам
НЕТ !**